



Lammhults
Trendgym



Frisk och stark på lokal mark

Öppet hus med gratis träning!!

Ålder från 12 år

	21 dec	23 dec	26 dec	27 dec	28 dec	29 dec	30 dec	2 jan	3 jan	4 jan	5 jan	8 jan
15.00							Cirkel-träning					
16.00		Gym					Gym					
17.00		Gym										
18.00	Cykel	X	Tabata	Box	Core	Pump	X	Yoga	Box	Cykel	Pump	Tabata
19.00	Gym	X	Gym	Gym	Gym	Gym	X	Gym	Gym	Gym	Gym	Gym